EHPAD Ange Gardien

Lundi 28 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Betteraves rouges	Betterave	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boules à Pagneau	Boulette à Pagneau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce au cumin	Ail, Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraiche, Cumin, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pâtes papillon HVE	Farfalle, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Et fromage râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote pommes	Eau de ville, Pomme à compote, Sucre semoule	

EHPAD Ange Gardien

Mardi 29 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade de haricots rouges	Coriandre, Echalion, Haricot rouge, Poivre blanc, Sel fin	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Sauté de dinde, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce tex mex	Échalote, Ketchup, Miel, Moutarde, Sauce Soja, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Pommes de terre écrasées	Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Champignons de Paris rôtis	Champignon de Paris, Huile, Miel, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 30 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Oeuf dur	Oeuf de poule	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Langue de bœuf et ses légumes ravigote	Beurre doux, Câpres, Carotte, Cornichon, Echalion, Huile, Langue de boeuf, Laurier, Moutarde à l'ancienne, Navet, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Flageolets	Ail, Flageolet, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Carottes braisées	Beurre doux, Carotte, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante	Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Crème fraiche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 1 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chou fleur	Chou fleur	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambonneau	Jambonneau	
Accompagnement		
Riz de Camargue IGP Créole	Riz de Camargue, Sel fin	
Légume Basquaise	Ail, Laurier, Oignon, Piment doux, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cône glacé vanille fraise	Cône	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Samedi 3 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergène
Entrée		
Potage de legumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes râpees	Carotte	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Steak haché de boeuf	Beurre doux, Poivre gris, Sel fin, Steak haché	Lait et produits à base de lait
Sauce au poivre	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Cognac dénaturé, Crème fraîche, Echalion, Poivre gris, Poivre vert, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Cereales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre sautees	Pomme de terre, Sel fin	
Aubergines grillees	Aubergine, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fraises à la crème	Crème fraîche, Fraise, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 4 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergène
Entrée		
Potage de legumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tomates	Tomate	
Sauce fromage frais à la ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cuisse de canette	Cuisse de canette, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Sauce aux olives	Bouillon/Fond liquide, Huile, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accompagnement		
Pâtes farfalle HVE	Farfalle, Huile, Sel gros	Cereales contenant du gluten
Et fromage râpe	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fenouils braisés	Fenouil, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Eclair Cafe	Eclair	Cereales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Lundi 28 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergène
Entrée		
Potage de legumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bruschetta tomates, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Huile, Mozzarella, Pain bruschetta, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Cereales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade composee	Olives noires, Salade batavia, Tomate	
Dessert		
Mousse au chocolat	Mousse sucree	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mardi 29 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergène
Entrée		
Velouté de courgettes	Beurre doux, Courgette, Crème fraîche, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauce tomate	Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Pain de viande	Chair à saucisse, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Pain de mie, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Cereales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots plats persillés	Beurre doux, Haricot plat, Persil, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la pistache du chef	Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Pistache, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 30 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de céleri	Beurre doux, Céleri, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sardine aux tomates	Sardines aux tomates	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade de pommes de terre aux oignons	Huile, Oignon, Persil plat, Pomme de terre	
Laitage		
Brioche perdue	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Brioche, Lait de vache, Lait en poudre, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 1 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage Crecy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Clafoutis de légumes au chorizo	Aubergine, Chorizo, Courgette, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Dessert		
Perles du Japon au lait	Arôme, Lait de vache, Pâtes sans gluten, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 2 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de brocolis	Beurre doux, Brocoli, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Quiche au thon	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde, Mozzarella, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Dessert		
Liegeois au cafe	Liegeois	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Samedi 3 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage Parmentier	Beurre doux, Cerfeuil, Crème fraîche, Eau de ville, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cordon bleu	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois au jus	Beurre doux, Bouillon de légumes, Eau de ville, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Fruit		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 4 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergène
Entrée		
Potage de legumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Salade de museau	Museau de porc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	
Dessert		
Compote de pommes	Purée de fruits	

EHPAD Ange Gardien

Lundi 28 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergène
Goûter		
Barre bretonne	Barre bretonne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mardi 29 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergène
Mini gâteau abricots	Blanc d'oeuf liquide, Moelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 30 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergène
Cookie moelleux aux pepites de chocolat	Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Noix, Oeuf liquide entier, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 1 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 2 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Pudding normand	Cidre brut, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Pomme, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 3 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Cake façon pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 4 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Palmier à la cassonade	Cassonade, Pâte feuilletée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs