EHPAD Ange Gardien

Lundi 31 Août

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Courgettes râpées	Courgette	
Sauce fromage frais à la ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pâtes HVE à la carbonara	Crème fraîche, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Lardons, Macaronis, Poivre gris, Sel fin, Sel gros	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Et fromage râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Poêlée de légumes	Carotte, Courgette, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Melon	Melon	

EHPAD Ange Gardien

Mardi 1 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Betteraves rouges	Betterave	
Vinaigrette à l'échalote	Échalion, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Eau de ville, Echalion, Estragon, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Lupin et produits à base de lupin
Accompagnement		
Polenta crémeuse	Crème fraîche, Eau de ville, Parmesan, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tomates rôties	Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Glace vanille	Glace	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 2 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Et cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Sauté de dinde, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce à la provençale	Ail, Basilic, Courgette, Eau de ville, Laurier, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accompagnement		
Pommes de terre au four	Pomme de terre	
Courgettes sautées	Ail, Courgette, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits	Salade de fruits	

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 3 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Houmous de pois chiche	Ail, Coriandre, Cumin, Huile, Jus de fruits, Purée d'ail doux, Pois chiche, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Couscous	Aubergine, Carotte, Courgette, Huile, Mélanges d'épices, Merguez, Oignon, Pilon de poulet, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau à la fleur d'oranger	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Graisse Demoulage, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Macédoine	Macédoine de légumes	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Aile de raie	Poivre gris, Raie, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux câpres	Beurre doux, Câpres, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Fumet de poisson, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz basmati	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Riz basmati, Sel fin	
Navets rôtis	Huile, Miel, Navet, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Coupe de fraises melba	Amande, Coulis, Crème fraîche, Fraise, Glace, Sucre glace	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 5 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade de tomates	Tomate	
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	
Accompagnement		
Lentilles	Coriandre fraîche, Lentille verte, Oignon	
Carottes	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Carotte, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Purée PDT flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante	Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 6 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Rillettes de colin MSC	Colin, Echalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Sauté de pintade	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Carotte, Farine de blé, Oignon, Poivre blanc, Sauté de pintade, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce aux olives	Bouillon/Fond liquide, Huile, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accompagnement		
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Poivrons grillés	Basilic, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mini choux vanille	Choux à la crème	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Et coulis chocolat	Coulis	

EHPAD Ange Gardien

Lundi 31 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage Crecy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pizza napolitaine	Basilic, Fond de pizza, Fromage, Huile, Origan/Marjolaine, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Mesclun	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mardi 1 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage cultivateur	Beurre doux, Carotte, Céleri, Eau de ville, Haricot vert, Navet, Oignon, Petit pois, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Omelette aux oignons	Beurre doux, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Epinards à la crème	Ail, Beurre doux, Crème fraîche, Epinard, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Riz au lait	Arôme, Citron, Lait de vache, Riz rond, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 2 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Salade de lentilles aux gesiers confits	Carotte, Gesiers de volaille confits, Lentille blonde, Oignon, Poivre noir, Sel fin	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Entremets à la vanille	Flan nappe/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 3 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage vert pré	Beurre doux, Eau de ville, Haricot vert, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croque monsieur	Croque monsieur	Cereales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Compote de fruits	Compote	

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 4 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage provençal	Courgette, Eau de ville, Herbes de provence, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cordon bleu	Cordon bleu à la volaille	Cereales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts	Echalion, Haricot vert	
Dessert		
Panna cotta aux fruits rouges	Arôme, Coulis, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Samedi 5 Septembre

Recettes	Ingredients	Allergènes
Entrée		
Velouté de légumes verts	Potage déshydraté	Lait et produits à base de lait
Plat de garde		
Pissaladière	Anchois, Fond de pizza, Huile, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes BIO râpées	Courgette	
Et fêta	Feta	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au café	Liégeois	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 6 Septembre

Recettes	Ingredients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat de garde		
Salade de coquillettes HVE jambon et gouda	Ciboulette, Coquillettes, Gouda, Jambon blanc, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Lundi 31 Août

Recettes	Ingredients	Allergènes
Entrée/dessert		
Tranbale de glace	Petit pot glace	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mardi 1 Septembre

Recettes	Ingredients	Allergènes
Palanier à la cassonade	Cassonade, Pâte feuilletee	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 2 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Cookie	Cookie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Marbré chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Pudding normand	Cidre brut, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Pomme, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 5 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 6 Septembre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Barre bretonne	Barre bretonne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs