EHPAD Ange Gardien

Lundi 3 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade au coeur de palmier	Coeur de palmier, Salade iceberg	
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Huile, Moutarde à l'ancienne, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boudin noir aux oignons	Boudin noir	
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Beurre doux, Lait de vache, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Pomme au four	Beurre doux, Pomme à compote, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Abricots melba	Abricot, Amande, Arôme, Beurre doux, Crème fraîche, Crème pâtissière, Gélatine, Gelée de fruits, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mardi 4 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chou fleur	Chou fleur	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Façon carbonara	Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lardons fumés, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce catalane	Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Persil plat, Piment doux, Poivre gris, Poivron, Sel fin	
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Haricots verts	Échalion, Haricot vert	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Moelleux chocolat	Beurre doux, Chocolat au lait, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 5 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Oeuf mimosa	Mayonnaise, Oeuf de poule, Persil plat	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Hache au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Sauce au poivre	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Cognac dénaturé, Crème fraîche, Échalion, Poivre gris, Poivre vert, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de celeri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Pomme de terre, Sel fin	
Courgettes poêlées à l'ail	Ail, Courgette, Margarine, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Glace à la fraise	Sorbet	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Chantilly	Arôme, Crème fraîche, Sucre glace	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 6 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Taboulé	Taboulé	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Jambon braisé	Ail, Beurre doux, Carotte, Céleri, Jambon blanc, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de celeri, Lait et produits à base de lait
Sauce Madère	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Madère dénaturé, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Lentilles et carottes	Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Entremets au caramel	Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Vendredi 7 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade aux champignons	Champignon de Paris, Fromage blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Aïoli de merlu	Ail, Carotte, Haricot vert, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Mayonnaise, Merlu, Navet, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule HVE parfumée	Huile, Mélanges d'épices, Raz El Hanout, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Petits légumes	Beurre doux, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Coriandre fraîche, Échalion, Fenouil, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte au flan	Farine de blé, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Samedi 8 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Céleri rémoulade	Anchois, Céleri, Cerfeuil, Ciboulette, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Persil, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Hache au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Sauce au poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Fond brun, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz de Camargue IGP Créole	Riz de Camargue, Sel fin	
Tombée de poivrons aux oignons	Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 9 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Rillettes	Cornichon, Rillettes pur porc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Et condiments	Cornichon, Oignon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poulet rôti	Huile, Poivre gris, Poulet, Sel fin, Thym	
Au jus de Provence	Ail, Basilic, Bouillon/Fond liquide, Eau de ville, Herbes de provence, Huile, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Accompagnement		
Tian de légumes	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Pommes de terre écrasées	Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Eclair Vanille	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Lundi 3 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Dos de colin MSC	Colin d'Alaska, Huile, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Sauce crème	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Échalion, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Poêlée de légumes	Carotte, Courgette, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Sel fin	
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

EHPAD Ange Gardien

Mardi 4 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Crêpe au jambon du chef	Beurre doux, Crêpe, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Champignons frais	Champignon de Paris	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Dessert		
Crème aux oeufs	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 5 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Bouillon de légumes aux vermicelles	Carotte, Céleri, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Quiche au thon	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde, Mozzarella, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Ratatouille	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Mousse au chocolat	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 6 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Grain de pâtes BIO au saumon fumé et crème de fenouil	Beurre doux, Crème fraîche, Emmental, Fenouil, Fusilli, Oignon, Poivre gris, Saumon fumé, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Dessert		
Abricots au sirop	Abricot	

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 7 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de brocolis	Beurre doux, Brocoli, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Roulé au fromage	Beurre doux, Emmental, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Champignons frais	Champignon de Paris	Lait et produits à base de lait
Jambon blanc	Jambon blanc	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Ail, Beurre doux, Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

EHPAD Ange Gardien

Samedi 8 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Crème de légumes	Beurre doux, Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sardine aux tomates	Sardines aux tomates	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade de pommes de terre aux oignons	Huile, Oignon, Persil plat, Pomme de terre	
Dessert		
Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	Arôme, Pomme à compote	

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 9 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Omelette au fromage	Beurre doux, Emmental, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Ratatouille	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Yaourt brassé aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Lundi 3 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Goûter		
Palmier à la cassonade	Cassonade, Pâte feuilletée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mardi 4 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore	

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 5 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Smoothie ananas et fruits rouges	Ananas, Crème anglaise, Framboise, Lait de vache	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 6 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Mini gâteau abricots	Blanc d'oeuf liquide, Moelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 7 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Gâteau au yaourt	Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 8 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Pudding	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Poire, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 9 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Timbale de glace	Petit pot glace	Lait et produits à base de lait