

EHPAD Ange Gardien
Samedi 6 Juin

Bevottes	Ingédients	Allergènes
	Desserts	
Cappuccino de petits pois	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau de ville, Menthe, Petit pois, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
	Plats principaux	
Omelette au fromage	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Et landais fumés	Landais fumés	
	Accompagnement	
Ratatouille	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
	Desserts	
Crème pâtissière aux fruits confits	Ardène, Farine de blé, Fruits confits, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	A hydrogène sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien
Dimanche 7 Juin

Bevottes	Ingédients	Allergènes
	Desserts	
Soupe gourmande	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignons, Poireaux, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Plats principaux	
Tarte au chèvre et tomates	Tarte salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Accompagnement	
Courgettes sautées	Ail, Courgette, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
	Desserts	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien
Lundi 1 Juin

Bevottes	Ingédients	Allergènes
	Desserts	
Marbre chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien
Mardi 2 Juin

Bevottes	Ingédients	Allergènes
Tiambale de glace	Peut pot glacé	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mardi 2 Juin

Boissons	Legumes	Allergènes
Déjeuner		
Bouillon de légumes	Carotte, Céleri, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Plat principal		
Saucisse Knack	Saucisse de Strasbourg	
Accompagnement		
Gatin de chou-fleur	Beurre doux, Chou fleur, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pastèque	Pastèque	

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 3 Juin

Boissons	Legumes	Allergènes
Déjeuner		
Velouté de légumes verts	Beurre doux, Chou vert, Crème fraîche, Eau de ville, Haricot vert, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Epinards à l'ail	Ail, Beurre doux, Epinard, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mousse au citron	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 4 Juin

Boissons	Legumes	Allergènes
Déjeuner		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauce Nantua	Beurre doux, Bisque de homard, Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	A anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Quiche Lorraine	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts	Échalot, Haricot vert	
Dessert		
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore	

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 5 Juin

Boissons	Legumes	Allergènes
Déjeuner		
Potage cultivateur	Beurre doux, Carotte, Céleri, Eau de ville, Haricot vert, Navet, Oignon, Petit pois, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Beurre doux, Lait de vache, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Purée de carottes	Carotte, Crème fraîche, Piment doux, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Perles du Japon au lait	Arôme, Lait de vache, Pâtes sans gluten, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 5 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tomates à l'échalote	Echalot, Tomate	
Poissons		
Filet de merlu MSC	Citron, Huile, Meila, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'oseille	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Echalot, Oseille, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Céréales		
Polenta crémeuse	Crème fraîche, Eau de ville, Parmesan, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fondue de poireaux	Beurre doux, Crème fraîche, Moutarde à l'ancienne, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Fromages		
Plateau de fromages	Coqumiers, Gozda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait
Desserts		
Tarte Normande aux pommes	Arôme, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 6 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Cavivar d'aubergines	Ail, Aubergine, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin	
Toast grillé	Pain de mie	Céréales contenant du gluten
Viande		
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	
Légumineuses		
Lentilles mijotées	Carotte, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Poireau, Thym	
Fromages		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Fruits		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 7 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Terrine de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Poissons		
Rôti de boeuf	Huile, Poivre gris, Rôti de boeuf, Sel fin	
Céréales		
Gratin dauphinois	Ail, Beurre doux, Crème fraîche, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Paëlée forestière	Beurre doux, Champignon de Paris, Coctande fraîche, Echalot, Girofle, Pleurote, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromages		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Desserts		
Dame blanche	Chocolat noir, Crème fraîche, Glace, Lait de vache, Sucre glace	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Légumes		
Potage de navets	Beurre doux, Eau de ville, Navet, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Poissons		
Croque monsieur bistrot	Beurre doux, Emmental, Farine de blé, Jaubon blanc, Lait de vache, Pain de mie, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salades		
Salade verte	Salade lactée	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Desserts		
Gaufre Liégeoise	Gaufre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Oeuf dur	Oeuf de poule	Oeufs et produits à base d'oeufs
Mayonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vieilles recettes		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauce tartare	Câpres, Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vieilles recettes		
Frites	Pomme de terre, Sel fin	
Tomates provençale	Ail, Basilic, Clapelière, Echalion, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Fromages		
Plateau de fromages	Coilonimiers, Gouda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait
Desserts		
Glace chocola	Glace	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mardi 2 Juin

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Betteraves rouges	Betterave	
Et chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Sauce salade	Moutarde
Pâtisseries		
Escalope de porc	Beurre doux, Escalope de porc, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Sauce à l'Indienne	Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Lait de coco, Margarine, Oignon, Paprika, Tomate	
Céréales		
Semoule HVE	Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Au jus de Provence	Ail, Basilic, Bouillon/Fond liquide, Eau de ville, Herbes de provence, Huile, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Coquillettes BIO sautées	Ail, Coeurlette, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Fromages		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Desserts		
Panna-cotta de haricots blancs à la vanille	Ardine, Chocolat blanc, Crème fraîche, Gélatine, Haricot blanc, Lait de vache, Purée de fruits, Sucre cristal	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 3 Juin

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Sauce façon cocktail	Cognac dénauré, Ketchup, Mayonnaise, Poivre gris, Sauce anglaise, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Vieilles recettes		
Tomate farcie	Ail, Chair à saucisse, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce tomate	Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Céréales		
Riz Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Fromages		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Desserts		
Salade de fruits frais	Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Orange, Pomme bicolore, Sucre semoule	

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 4 Juin

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Melon	Melon	
Vieilles recettes		
Saute de volaille	Beurre doux, Carotte, Farine de blé, Oignon, Poivre gris, Sacré de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aux olives	Bouillon/Fond liquide, Huile, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Céréales		
Pâtes farfalle HVE	Farfalle, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Carottes au jus	Ail, Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromages		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Desserts		
Compote de fruits	Compote	

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 3 Juin

Beverages	Plat principal	Allergènes	Beverages	Plat principal	Allergènes
Cookie	Cookie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant	Pudding	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Poire, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 4 Juin

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 5 Juin

Beverages	Plat principal	Allergènes	Beverages	Plat principal	Allergènes
Smoothie ananas et fruits rouges	Ananas, Crème anglaise, Framboise, Lait de vache	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Mini gâteau abricots	Blanc d'oeuf liquide, Moelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 6 Juin

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 7 Juin

Nom de l'activité	Ingrédients	Allergènes
Gâteau façon pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/bicarbonat, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs