

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 17 Mai

Plats

Ingédients

Allergènes

Mini gâteau abricots

Moelleux aux fruits

Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 13 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Cookie	Cookie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 14 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Cake façon pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 15 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Gâteau au yaourt	Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 16 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Barre bretonne	Barre bretonne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 16 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
	Entrées	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Plat principal	
Filet de colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
	Accompagnement	
Epinards à la crème	Ail, Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Crème fraîche, Epinard, Poivre gris, Purée PDT flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Dessert	
Compote de fruits	Compote	

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 17 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
	Entrées	
Bouillon de légumes	Carotte, Céleri, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
	Plat principal	
Quiche tomates mouarde	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde à l'ancienne, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Accompagnement	
Ratatouille	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
	Dessert	
Banane BIO	Banane	

EHPAD Ange Gardien

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
	Dessert	
Palmier à la cassonade	Cassonade, Pâte feuilletée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Barre bretonne	Barre bretonne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Endives Flamande	Beurre doux, Emmental, Endive, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Et fromage râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade laitière	
Dessert		
Entremets au café	Arôme, Crème fraîche, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 13 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Crecy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Quenelle au veau	Quenelle carnée	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce suprême	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Julienne de légumes	Carotte, Céleri, Coriandre fraîche, Huile, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Pomme au four	Beurre doux, Pomme à compote, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 14 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fenillette Strasbourgeois	Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Munster, Pâte feuilletée, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Beurre doux, Brocoli, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Sauce béchamel	Beurre doux, Farine de blé, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Abricots au sirop	Abricot, Eau de ville, Gélatine	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 15 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Soupe aux épinards	Ail, Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Eau de ville, Epinard, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bolognaise	Ail, Boeuf Hache, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Et fromage râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore	

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 15 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Blancs de poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Plat principal		
Moules marinières	Beurre doux, Echalion, Moule, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Frites	Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolotte, Morbier, Reblochon, Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Poire HVE	Poire	
Et coulis chocolat	Coulis	

EHPAD Ange Gardien

Samedi 16 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Plat principal		
Rougail de saucisses	Ail, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz de Camargue IGP Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Blé aux petits légumes	Ail, Beurre doux, Brunoise de légumes, Eau de ville, Grains de blé, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Sel gros	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 17 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Duo de saucissons à l'ail	Saucisson à l'ail	
Et comichons	Comichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Plat principal		
Courgette farcie	Ail, Chair à saucisse, Courgette, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accompagnement		
Blé	Grains de blé, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Baba chantilly agrumes	Beurre doux, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche, Mascarpone, Oeuf liquide entier, Orange, Pêches, Sel fin, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingredients	Allergènes
Légumes		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Crêpe aux champignons	Beurre doux, Champignon de Paris, Crêpe, Echalion, Farine de blé, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Champignons de Paris rôtis	Champignon de Paris, Huile, Miel, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Semoule au lait	Arôme, Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poulet rôti	Huile, Poivre gris, Poulet, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Sauce tomate	Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Jardinière de légumes	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Carotte, Haricot vert, Navet, Oignon, Persil plat, Petit pois, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Melon	Melon	

EHPAD Ange Gardien

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc	Beurre doux, Carotte, Farine de blé, Oignon, Poivre gris, Sauce de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aux pruneaux	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Oignon, Poivre gris, Pruneau, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Carottes sautées à l'ail	Ail, Carotte, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante	Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 13 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Plat principal		
Paella au colin MSC et fruits de mer	Ail, Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau de ville, Fruits de mer, Huile, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Poivron rouge, Riz dor, Riz long, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Coulis de fruits rouges	Coulis	

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 14 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Melon et jambon cru AOP	Jambon de Parme, Melon	
Plat principal		
Au jus de Provence	Ail, Basilic, Bouillon/Fond liquide, Eau de ville, Herbes de provence, Huile, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Joue de bœuf	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Joue de Bœuf, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce aux épices	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Echalot, Mélanges d'épices, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre sautées	Pomme de terre, Sel fin	
Navets rôtis	Huile, Miel, Navet, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fondant au citron	Beurre doux, Citron, Crème fraîche, Fécule de maïs, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf de poule, Pois chiche, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs