

EHPAD Ange Gardien

Mardi 5 Mai

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 6 Mai

Boissons	Épicerie	Allergènes	Boissons	Épicerie	Allergènes
	Crème			Crème	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage Crécy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Fromage râpé			Fromage râpé	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Bouchée de la mer	Beurre doux, Bouchée ronde, Champignon de Paris, Farine de blé, Fruits de mer, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
	Mousses végétales			Mousses végétales	
Purée de brocolis	Brocoli, Crème fraîche, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait			
	Arôme		Salade verte	Salade lactée	
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme				
			Crème aux oeufs	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 7 Mai

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 8 Mai

Boissons	Épicerie	Allergènes	Boissons	Épicerie	Allergènes
	Crème			Crème	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Bouillon du pot aux vermicelles	Carotte, Chou blanc, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céréales contenant du gluten
	Fromage râpé			Fromage râpé	
Chouflette aux fines herbes	Beurre doux, Cerfeuil, Ciboulette, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Salade piémontaise	Cornichon, Crème fraîche, Echalion, Jambon blanc, Mayonnaise, Oeuf de poule, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Arômes diversifiés				
Brocolis	Brocoli				
	Fruits		Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore	
Tapioca au lait	Amande, Arôme, Lait de vache, Sucre semoule, Tapioca	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait			

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 8 Mai

Recettes	Équivalents	Allergènes
	Équivalents	
Et cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Et cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Saucisson sec et cornichon	Cornichon, Saucisson sec pur porc	Lait et produits à base de lait
	Équivalents	
Pavé de saumon poché	Aneth, Badiane, Échalton, Persil plat, Poivre gris, Saumon, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce beurre blanc	Beurre doux, Crème fraîche, Échalton, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
	Autres équivalents	
Aubergines grillées	Aubergine, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Tagliatelles	Huile, Sel gros, Tagliatelles	Céréales contenant du gluten
	Équivalents	
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
	Équivalents	
Vacherin glacé	Vacherin glacé	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Samedi 9 Mai

Recettes	Équivalents	Allergènes
	Équivalents	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Mayonnaise	Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
	Équivalents	
Colombo de poulet	Ail, Aubergine, Coriandre fraîche, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Piment doux, Poivre gris, Riz long, Saucé de poulet, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
	Autres équivalents	
Patate douce au four	Huile, Patate douce, Persil plat, Piment doux, Poivre gris, Sel fin	
Riz BIO pilaf	Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
	Équivalents	
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Camal	Lait et produits à base de lait
	Équivalents	
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 10 Mai

Recettes	Équivalents	Allergènes
	Équivalents	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Et cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
	Équivalents	
Rôti de porc	Carotte, Huile, Oignon, Poivre gris, Rôti de porc, Sel fin	
Au jus de Provence	Ail, Basilic, Bouillon/Fond liquide, Eau de ville, Herbes de provence, Huile, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
	Autres équivalents	
Pommes de terre vapeur	Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots verts	Échalton, Haricot vert	
	Équivalents	
Plateau de fromages	Comté/Emmentaler, Gouda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait
	Équivalents	
Fraises mousse mascarpone	Crème fraîche, Fraîse, Mascarpone, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

EHPAD Ange Gardien

Lundi 4 Mai

Recettes	Équivalents	Allergènes
	Équivalents	
Potage de navets	Beurre doux, Eau de ville, Navet, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Équivalents	
Filet de Hareng à l'huile	Caboulette, Échalton, Hareng/haddock, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
	Autres équivalents	
Salade de pommes de terre	Échalton, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
	Équivalents	
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolorée	

EHPAD Ange Gardien

Lundi 4 Mai

EHPAD Ange Gardien

Mardi 5 Mai

Repas	Aliments	Allergènes	Repas	Aliments	Allergènes
	Légumes			Légumes	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Betteraves rouges	Betterave		Oeuf dur	Oeuf de poule	Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	Mayonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Viande/poisson			Viande/poisson	
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse		Escalope de volaille viennoise	Viennoise à la dinde	Céréales contenant du gluten
	Végétarien			Végétarien	
Lentilles au jus	Carotte, Eau de ville, Huile, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin		Sauce tomate	Ail, Cochlis de tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
	Pâtisseries			Pâtisseries	
Petits légumes	Beurre doux, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Coriandre fraîche, Échalion, Fenouil, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait	Macarons HVE	Huile, Macarons, Sel gros	Céréales contenant du gluten
	Légumes			Légumes	
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fromage d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait	Blettes	Beurre doux, Côte de blette, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Pâtisseries			Pâtisseries	
Compote pommes cannelle	Cannelle, Pomme à compote, Sucre semoule		Sauce au persil	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Persil, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
				Pâtisseries	
			Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Lait et produits à base de lait
				Légumes	
			Moelleux aux poires	Beurre doux, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule, Sucre vanille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 6 Mai

EHPAD Ange Gardien

Jedi 7 Mai

Repas	Aliments	Allergènes	Repas	Aliments	Allergènes
	Légumes			Légumes	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Blancs de poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin		Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	Vinaigrette à Féchalote	Échalion, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
	Viande/poisson			Viande/poisson	
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques	Sauté de porc	Beurre doux, Carotte, Farine de blé, Oignon, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce tartare	Gâpres, Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs	Sauce aux épices	Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Crème fraîche, Échalion, Mélanges d'épices, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
	Végétarien			Végétarien	
Frites au four	Frites		Semoule HVE parfumée	Huile, Mélanges d'épices, Raz El Hanout, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Salade verte	Salade laitiée		Petits légumes	Beurre doux, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Coriandre fraîche, Échalion, Fenouil, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde		Pâtisseries	
	Pâtisseries			Pâtisseries	
Plateau de fromages	Concomiers, Gouda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait	Plateau de fromages	Camembert, Mimolete, Murbier	Lait et produits à base de lait
	Pâtisseries			Pâtisseries	
Salade de fruits frais	Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Orange, Pomme bicolore, Sucre semoule		Pruneaux au strop léger	Arôme, Eau de ville, Pruneau, Sucre semoule	

EHPAD Ange Gardien

Samedi 9 Mai

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 10 Mai

Beverages	Entrées	Mélanges	Beverages	Entrées	Mélanges
	Légumes			Légumes	
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Velouté de légumes verts	Beurre doux, Chou vert, Crème fraîche, Eau de ville, Haricot vert, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Plats principaux			Plats principaux	
Gratin de courgettes	Beurre doux, Courgette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait	Quiche Lorraine	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Accompagnements			Accompagnements	
Saucisse Knack	Saucisse de Strasbourg		Tomates rôties	Huile, Poivre gris, Sel fin, Thyan, Tomate	
	Desserts			Desserts	
Flan nappé vanille	Flan nappé lait gélifié	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Banane BRO	Banane	

EHPAD Ange Gardien

Lundi 4 Mai

EHPAD Ange Gardien

Mardi 5 Mai

Beverages	Entrées	Mélanges	Beverages	Entrées	Mélanges
	Desserts			Desserts	
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs	Génoise roulée à la confiture	Blanc d'oeuf liquide, Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 10 Mai

Desserts	Allergènes	Allergène
Mini gâteau fourré chocolat	Blanc d'oeuf liquide, Miel/leux chocolat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 6 Mai

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 7 Mai

Bœuf	Épices	Allergènes	Bœuf	Épices	Allergènes
Cake façon pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Gâteau au yaourt	Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 8 Mai

EHPAD Ange Gardien

Samedi 9 Mai

Bœuf	Épices	Allergènes	Bœuf	Épices	Allergènes
Marbre chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant	Barre bretonne	Barre bretonne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs