

EHPAD Ange Gardien

Lundi 2 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|---------------------|---|---|
| Déjeuner | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Betteraves rouges | Betterave | |
| Plat principal | | |
| Hachis parmentier | Beurre doux, Bœuf haché, Carotte, Chapelure, Échalion, Huile, Lait de vache, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Dessert | | |
| Salade verte | Salade laque | |
| Dessert | | |
| Plateau de fromages | Camembert, Emmental, Fromage d'Ambert | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Poire au thé | Eau de ville, Poire, Sucre semoule, Thé | |

EHPAD Ange Gardien

Mardi 3 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|-----------------------------------|--|---|
| Déjeuner | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Salade de lentilles | Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc | |
| Vinaigrette au persil | Huile, Moutarde, Persil, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Plat principal | | |
| Echine de porc | Echine de porc salée | |
| Sauce charcutière | Beurre doux, Bouillon/Fond liquide, Cornichon, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Dessert | | |
| Purée de pommes de terre | Beurre doux, Lait de vache, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Brocolis | Brocoli | |
| Dessert | | |
| Plateau de fromages | Bleu, Brie, Cantal | Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Salade de fruits frais aux épices | Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Mélanges d'épices, Orange, Pomme bicolore, Sucre semoule | |

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 4 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|--------------------------|--|---|
| Déjeuner | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Duo de saucissons à Paul | Saucisson à Paul | |
| Plat principal | | |
| Calentars à la romaine | Beignet de calamars | Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques |
| Dessert | | |
| Dessert | | |
| Riz Céréale | Riz de Camargue, Sel gros | |
| Branioise de légumes | Branioise de légumes | Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Plateau de fromages | Coolommières, Gouda, Pont l'Évêque | Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Tarte aux pommes | Tarte aux pommes | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 5 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|-------------------------------|---|--|
| Déjeuner | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Haricots beurre | Ciboulette, Échalion, Haricot beurre | |
| Vinaigrette à l'Échalote | Échalion, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Plat principal | | |
| Haut de cuisse de poulet rôti | Haut de cuisse de poulet, Huile, Poivre gris, Sel fin | |
| Dessert | | |
| Dessert | | |
| Tagliatelles | Huile, Sel gros, Tagliatelles | Céréales contenant du gluten |
| Poêlée de champignons | Beurre doux, Champignon de Paris, Coriandre fraîche, Échalion, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Plateau de fromages | Camembert, Mimolette, Moerbier | Lait et produits à base de lait |
| Dessert | | |
| Fruits de saison | Banane, Kiwi, Pomme | |

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 6 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|------------------------|---|--|
| Légumes | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Chou rouge râpé | Chou rouge | |
| Vinaigrette au persil | Huile, Moutarde, Persil, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Plus allergène | | |
| Cassolette de poissons | Beurre doux, Carotte, Chapelure, Coïlu d'Alaska, Crème fraîche, Echalot, Poireau, Poivre gris, Saumon, Sel fin, Vin blanc | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons |
| Acariens/ogonnes | | |
| Bouillgour crémeux | Beurre doux, Bouillon de légumes, Boullgour, Eau de ville, Echalot, Mascarpone, Parmesan, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Fromages | | |
| Plateau de fromages | Camembert, Miniolette, Morbier, Reblochon, Tomate | Lait et produits à base de lait |
| Desserts | | |
| Crème caudane | Cannelle, Féculé de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule, Vergoise | Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien

Samedi 7 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|-----------------------------|--|---|
| Légumes | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Oeuf dur | Oeuf de poule | Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Macedoine de légumes | Macedoine de légumes | Céleri et produits à base de céleri |
| Plus allergène | | |
| Saucisse de Toulouse | Saucisse de Toulouse | |
| Acariens/ogonnes | | |
| Haricots blancs aux oignons | Haricot blanc, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym | |
| Sauce tomate | Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate | |
| Légumes | | |
| Plateau de fromages | Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Desserts | | |
| Compote de fruits | Compote | |

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 8 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|---------------------------------|---|--|
| Légumes | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Rillettes | Comichon, Rillettes pur porc | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Moutarde |
| Plus allergène | | |
| Saute de bœuf façon Bourguignon | Beurre doux, Champignon de Paris, Fond brun, Lardons fumés, Oignon, Sauce de Bœuf, Sel fin, Thym, Vin rouge | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Acariens/ogonnes | | |
| Bonnettes de terre au four | Pomme de terre | |
| Carottes au jus | Ail, Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Persil plat, Poivre gris, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Fromages | | |
| Plateau de fromages | Bleu, Brie, Cantal | Lait et produits à base de lait |
| Desserts | | |
| Mini choux vanille | Choux à la crème | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Et coulis chocolat | Coulis | |

EHPAD Ange Gardien

Lundi 2 Mars

| Boissons | Légumineuses | Allergènes |
|--------------------------------------|---|---|
| Légumes | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Plus allergène | | |
| Clafoutis aux champignons et potiron | Ail, Beurre doux, Champignon de Paris, Courge potiron, Emmental, Farine de blé, Fromage blanc, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Acariens/ogonnes | | |
| Salade verte | Salade latine | |
| Légumes | | |
| Fruits de saison | Banane, Kiwi, Pomme | |

EHPAD Ange Gardien

Mardi 3 Mars

| Boissons | Épicerie | Allergènes |
|-------------------------------|--|---|
| Légumes | | |
| Potage de potiron | Beurre doux, Carotte, Courge potiron, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Plats principaux | | |
| Ceatin de pâtes HVE au poulet | Crème fraîche, Emincé de poulet, Fromage, Oignon, Sel fin, Torti | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Desserts | | |
| Crème à la vanille du chef | Arôme, Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule | Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 4 Mars

| Boissons | Épicerie | Allergènes |
|----------------------|--|---|
| Légumes | | |
| Potage Crécy | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Plats principaux | | |
| Tortilles | Beurre doux, Oeuf liquide entier, Piment doux, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Ménages / garnitures | | |
| Fondue de potereux | Beurre doux, Crème fraîche, Moutarde à l'ancienne, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde |
| Desserts | | |
| Fruits de saison | Banane, Kiwi, Pomme | |

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 5 Mars

| Boissons | Épicerie | Allergènes |
|------------------------|---|--|
| Légumes | | |
| Soupe aux oignons | Beurre doux, Biscotte, Bouillon/Fond liquide, Eau de ville, Emmental, Farine de blé, Oignon, Poivre gris, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Plats principaux | | |
| Potereux à la Flamaide | Beurre doux, Emmental, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Poireau, Poivre gris, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Desserts | | |
| Tarte aux noix | Crème fraîche, Fond de tarte sucre, Jaune d'oeuf liquide, Noix, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 6 Mars

| Boissons | Épicerie | Allergènes |
|----------------------|--|---|
| Légumes | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Nerve, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Plats principaux | | |
| Feuilleté au chèvre | Friand et feuilleté | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Ménages / garnitures | | |
| Épinards à l'ail | Ail, Beurre doux, Épinard, Poivre gris, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Desserts | | |
| Ananas rôti | Ananas, Beurre doux, Sucre semoule | Lait et produits à base de lait |

EHPAD Ange Gardien
Samedi 7 Mars

| Recettes | Légumineux | Allergènes |
|--|---|---|
| Déjeuner | | |
| Potage de légumes | Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Dîner principal | | |
| Gatina de pommes de terre et fruits de mer | Beurre doux, Crème fraîche, Emmental, Fruits de mer, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin | Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques |
| Dessert | | |
| Fruits de saison | Banane, Kiwi, Pomme | |

EHPAD Ange Gardien
Dimanche 8 Mars

| Recettes | Légumineux | Allergènes |
|---------------------|--|---|
| Déjeuner | | |
| Bouillon de légumes | Carotte, Celeri, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym | Celeri et produits à base de celeri |
| Dîner principal | | |
| Tarte au fromage | Tarte salée | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |
| Dessert principal | | |
| Fenêches | Eau de ville, Endive, Gelatine | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l |
| Dessert | | |
| Yaourt aux fruits | Yaourt aux fruits | Lait et produits à base de lait |

EHPAD Ange Gardien
Lundi 2 Mars

| Recettes | Légumineux | Allergènes |
|------------|------------|--|
| Luncheon | | |
| Madeleines | Madeleines | Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien
Mardi 3 Mars

| Recettes | Légumineux | Allergènes |
|------------------------------|---|--|
| Roulé à la confiture du chef | Arôme, Confiture, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien

Mercredi 4 Mars

| Recettes | Ingredients | Allergènes | Recettes | Ingredients | Allergènes |
|-------------------|--|---|----------------------|----------------------|--|
| Gâteaux au yaourt | Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs | Mini gâteau abricots | Mouelleux aux fruits | Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien

Jeudi 5 Mars

EHPAD Ange Gardien

Vendredi 6 Mars

| Recettes | Ingredients | Allergènes | Recettes | Ingredients | Allergènes |
|-----------|-------------|--|------------------|--|---|
| Madeleine | Madeleine | Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs | Gâteau au yaourt | Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |

EHPAD Ange Gardien

Samedi 7 Mars

EHPAD Ange Gardien

Dimanche 8 Mars

Repas

Intervenant

Allergènes

Barre bretonne

Barre bretonne

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait,
Oeufs et produits à base d'oeufs.