



EHPAD ANGE GARDIEN

Du lundi 19 janvier au Dimanche 25 Janvier 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Potage de légumes

Chou blanc rapé

Merguez

Semoule parfumée

Légumes couscous

Plateau de fromages

Compote de
pommes

Potage de légumes

Feuilleté au fromage

Sauté de porc à la
moutarde à
l'ancienne

Lentilles au jus

Panais caramélisés

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Potage de légumes

Poireau mimosa

Langue de boeuf,
sauce gribiche

Pommes de terre
vapeur

Haricots verts BIO
persillés

Plateau de fromages

Eclair au chocolat

Potage de légumes

Haricots verts
vinaigrette

Escalope de dinde
panée, quartier de
citron

Macaronis HVE

Petits légumes

Plateau de fromages

Pomme au four

Potage de légumes

Paté forestier

Moules marinières

Frites

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Potage de légumes

Carottes rapées

Farci de lapin aux
pruneaux, sauce
moutarde

Riz de camargue
créole

Fondue de poireaux

Plateau de fromages

Fruits de saison

Potage de légumes

Oeuf dur
mayonnaise

Choucroute

Plateau de fromages

Tarte au sucre

Goûter

Barre bretonne

Goûter

Mini gateau
abricots

Goûter

Gâteau au yaourt

Goûter

Madeleine

Goûter

Génoise roulée a
la confiture

Goûter

Cake facon pain
d'épices

Goûter

Mini gâteau
chocolat

Soir

Potage de navets

Salade de pommes
de terre aux
harengs msc

Crème dessert à la
vanille

Potage parmentier

Polenta crémeuse

Potiron et lardon
fumés

Liégeois au
chocolat

Potage crecy

Bouchée a la
mer

Riz pilaf de
Carmargue

Fruit de saison

Potage à l'oseille

Gnocchis aux
lardons et
gonrgonzola AOP

Fruits de saison

Potage

Poireaux roulé
jambon blanc

Perles du Japon
au lait

Potage de potiron

Tortellinis ricotta

Liégeois au café

Velouté de
légumes verts

Quiche lorraine

Salade verte,
vinaigrette

Banane