

Lundi 5 Mai

Région	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
lade verte	Salade laitue	
croûtons	Croûton	Céréales contenant du gluten
naigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
ipolatas	Chipolata	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
ipolatas	Chipolata	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Salade/accompagnement		
oux de Bruxelles à l'ail	Ail, Beurre doux, Chou de Bruxelles, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
ricots blancs	Ail, Haricot blanc, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
uce tomate	Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
é	Grains de blé, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
teau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Ananas au sirop	Ananas	
Ananas au sirop	Ananas	

Midi - EHPAD Ange Gardien

Mardi 6 Mai

Région	Ingrédients	Allergènes
Entrée		
stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
ou blanc râpé	Chou blanc	
raisin	Raisin	Oeufs et produits à base d'oeufs
naigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
até de dinde	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Sauté de dinde, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
uce à l'Indienne	Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Lait de coco, Margarine, Oignon, Paprika, Tomate	
até de dinde	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Sauté de dinde, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
uce à l'Indienne	Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Lait de coco, Margarine, Oignon, Paprika, Tomate	
Accompagnement		
z de Camargue Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
z de Camargue Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
gumes du pot	Carotte, Céleri, Fond de volaille, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri

Entrée		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Entrée		
Crème aux oeufs	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Petit pot de crème aux oeufs	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Mercredi 7 Mai

Régime	Ingrédients	Allergènes
Laitages		
Age de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
soupe de betteraves	Ail, Betterave, Cerfeuil, Crème fraîche, Échalote, Mascarpone, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Viandes/pois		
ti de porc	Carotte, Huile, Oignon, Poivre gris, Rôti de porc, Sel fin	
jus de Provence	Ail, Basilic, Eau de ville, Fond de veau, Herbes de provence, Huile, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
jus de Provence	Ail, Basilic, Eau de ville, Fond de veau, Herbes de provence, Huile, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
ti de porc	Carotte, Huile, Oignon, Poivre gris, Rôti de porc, Sel fin	
Accompagnement		
ée de pois cassés	Beurre doux, Crème fraîche, Laurier, Pois cassés, Poivre gris, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
ée de pois cassés	Beurre doux, Crème fraîche, Laurier, Pois cassés, Poivre gris, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
noise de légumes	Brunoise de légumes	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait

Midi - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 8 Mai

Régime	Ingrédients	Allergènes
Laitages		
Age de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
dis noir râpés	Radis Noir	
ade de tomates d'antan	Tomate	
aignette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Viandes/pois		
ti de veau	Carotte, Huile, Oignon, Poivre gris, Rôti de veau, Sel fin	
ace à l'estragon	Beurre doux, Eau de ville, Échalote, Estragon, Farine de blé, Fond brun, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
ti de veau	Rôti de veau	
ace estragon	Beurre doux, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Estragon, Fond de veau, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Lupin et produits à base de lupin
Accompagnement		
gliatelles	Huile, Sel gros, Tagliatelles	Céréales contenant du gluten
gliatelles	Huile, Sel gros, Tagliatelles	Céréales contenant du gluten
urgettes poêlées à l'ail	Ail, Courgette, Margarine, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	

Dessert		
Banane rôtie	Banane, Beurre doux, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Et coulis chocolat	Coulis	
Et coulis chocolat	Coulis	
Banane rôtie	Banane, Beurre doux, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Tarte aux citrons	Beurre doux, Citron, Féculé de maïs, Fond de tarte sucré, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tarte aux citrons	Beurre doux, Citron, Féculé de maïs, Fond de tarte sucré, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs

Vendredi 9 Mai

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Age de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Lettes	Cornichon, Rillettes pur porc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Moutarde
cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Plat principal		
Andade de colin MSC	Ail, Beurre doux, Carotte, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Échalion, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Andade de colin MSC	Ail, Beurre doux, Carotte, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Échalion, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Salade verte	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte	Salade laitue	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		

Salade de fruits frais	Sucre semoule	
Salade de fruits frais	Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Orange, Pomme bicoloré, Sucre semoule	

Midi - EHPAD Ange Gardien

Samedi 10 Mai

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Age de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Humous sur toast	Ail, Coriandre, Cumin, Huile, Jus de fruits, Pain complet, Piment doux, Pois chiche, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Paupiette au veau	Paupiette au veau, Poivre gris, Sel fin	Soja et produits en contenant
Veau au poivre	Beurre doux, Cognac dénaturé, Crème fraîche, Échalion, Fond de veau, Poivre gris, Poivre vert, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Veau au poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Fond brun, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Paupiette au veau	Paupiette au veau, Poivre gris, Sel fin	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Petits pois et carottes	Carotte, Échalion, Huile, Petit pois, Poivre gris, Sel fin	
Petits pois et carottes	Ail, Beurre doux, Carotte, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Saladeourgour crémeux	Beurre doux, Bouillon de légumes, Boulgour, Eau de ville, Échalion, Mascarpone, Parmesan, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Panna cotta aux fruits rouges	Arôme, Coulis, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Panna cotta à la verveine	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Infusion, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Dimanche 11 Mai

Boissons	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Maquereau au vin blanc	Maquereaux au vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Langue de boeuf et ses légumes ravigote	Beurre doux, Câpres, Carotte, Cornichon, Échalion, Huile, Langue de boeuf, Laurier, Moutarde à l'ancienne, Navet, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terre vapeur	Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Navets braisés	Beurre doux, Moutarde à l'ancienne, Navet, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Glacé au chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Crème pâtissière, Eau de ville, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Eclair au chocolat

Eclair

et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Soir - EHPAD Ange Gardien

Lundi 5 Mai

Boissons	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de Hareng à l'huile	Ciboulette, Échalion, Hareng haddock, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade de pommes de terre	Échalion, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Crêpes au café	Arôme, Crème fraîche, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - EHPAD Ange Gardien

Mardi 6 Mai

Boissons	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de légumes verts	Beurre doux, Chou vert, Crème fraîche, Eau de ville, Haricot vert, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croque monsieur	Croque monsieur	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte	Salade laitue	
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Soir - EHPAD Ange Gardien

Mercredi 7 Mai

Soir - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 8 Mai

Régate	Ingrédients	Allergènes	Régate	Ingrédients	Allergènes
	Entrées			Entrées	
Age de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage Dubary	Beurre doux, Chou fleur, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Plat principal			Plat principal	
Te au thon	Emmental, Moutarde à l'ancienne, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Thon au naturel, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons	Oeufs florentine	Ail, Beurre doux, Emmental, Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf dur, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
	Assortiment desserts			Assortiment desserts	
Avia	Salade batavia		Pommes de terre vapeur	Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Naigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
	Dessert			Dessert	
Geois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait			

Soir - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 9 Mai

Soir - EHPAD Ange Gardien

Samedi 10 Mai

Régate	Ingrédients	Allergènes	Régate	Ingrédients	Allergènes
	Entrées			Entrées	
Age de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage Crécy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Plat principal			Plat principal	
Mbon de dinde	Jambon à la dinde		Feuilleté à la volaille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Emincé de dinde, Farine de blé, Huile, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre noir, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Assortiment desserts			Assortiment desserts	
Aboulé à la menthe	Huile, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Céréales contenant du gluten	Haricots beurre persillés	Ail, Beurre doux, Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
	Dessert			Dessert	
mpote pommes cannelle	Cannelle, Pomme à compote, Sucre semoule		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Soirée - EHPAD Ange Gardien

Dimanche 11 Mai

Soirée - EHPAD Ange Gardien

Lundi 5 Mai

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Beurre cultivateur	Beurre doux, Carotte, Céleri, Eau de ville, Haricot vert, Navet, Oignon, Petit pois, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
lette jambon emmental	Beurre doux, Emmental, Farine de blé, Galette sarrasin/blé noir, Jambon blanc, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
saigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
ade verte	Salade laitue	
Dessert		
uits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Recette	Ingredients	Allergènes
Compagnon		
Gâteau quatre quart	Beurre doux, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Mardi 6 Mai

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Mercredi 7 Mai

Recette	Ingredients	Allergènes
Moelleux au citron	Moelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Recette	Ingredients	Allergènes
Marbré chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 8 Mai

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 9 Mai

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
ding	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Poire, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Cake façon pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oe et produits à base d'oeufs

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Samedi 10 Mai

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Dimanche 11 Mai

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
vi roulé chocolat	Moelleux chocolat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Petit beurre	Petit beurre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait