

Midi - EHPAD Ange Gardien

Lundi 7 Avril

Recette	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Faricots beurre	Ciboulette, Échalion, Haricot beurre	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon braisé	Ail, Beurre doux, Carotte, Céleri, Jambon d'épaule, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Sauce Madère	Beurre doux, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Fond de veau, Madère dénaturé, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Frites	Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte	Salade laitue	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Assiette de kiwis et poires coupés	Jus de fruits, Kiwi, Poire	

Midi - EHPAD Ange Gardien

Mardi 8 Avril

Recette	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Merguez	Merguez	
Boules à l'agneau	Ail, Boulette à l'agneau, Chapelure, Cognac dénaturé, Coriandre fraîche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		

Semoule	Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine	Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade d'agrumes à la menthe	Eau de ville, Menthe, Orange, Pomelos, Sucre semoule	

Midi - EHPAD Ange Gardien

Mercredi 9 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Lotage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Polkaleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mayonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Moutarde pot	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Plat principal

Lachis parmentier	Beurre doux, Carotte, Chapelure, Échalion, Egrené au boeuf, Huile, Lait de vache, Poivre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
-------------------	--	---

Midi - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Lotage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Feuilleté au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Aiguillettes de volaille	Aiguillette de poulet, Beurre doux, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Sauce curcuma	Ail, Beurre doux, Bouillon de volaille, Crème fraîche, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de poires	Citron, Poire, Sucre semoule	

Lentilles au jus	Carotte, Eau de ville, Huile, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Blettes	Beurre doux, Côte de blette, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Panna cotta	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Coulis de fruits jaunes	Coulis	

Midi - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 11 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Lotage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Beurre doux, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Fond de veau, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Lupin et produits à base de lupin
Accompagnement		

Patates douces sautées	Coriandre fraîche, Huile, Oignon, Patate douce, Poivre gris, Sel de céleri	Céleri et produits à base de céleri
Fenouils braisés	Fenouil, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mousse chocolat	Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Jaune d'oeuf liquide	Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - EHPAD Ange Gardien

Samedi 12 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Lotage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Andouillette	Andouillette	
Sauce moutarde	Beurre doux, Crème fraîche, Échalion, Fond de veau, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre sautées	Pomme de terre, Sel fin	

Brocolis	Brocoli	
Fromage		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Midi - EHPAD Ange Gardien

Dimanche 13 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Pâté de campagne	Cornichon, Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Œt cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Plat principal		
Rôti de boeuf à l'ail	Ail, Huile, Poivre gris, Rôti de boeuf, Sel fin	
Accompagnement		
Flageolets au jus	Ail, Carotte, Eau de ville, Flageolet, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	

Jeunes carottes	Beurre doux, Carotte, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Paris Brest	Amande, Beurre doux, Eau de ville, Farine de blé, Gousse vanille, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Oeuf de poule, Praline et praliné, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coque: Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - EHPAD Ange Gardien

Lundi 7 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Choisy	Ail, Beurre doux, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Salade laitue, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
omelette au fromage	Beurre doux, Emmental, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Beurre doux, Crème fraîche, Moutarde à l'ancienne, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Dessert		
semoule au lait	Arôme, Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Soir - EHPAD Ange Gardien

Mardi 8 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Gratin de macaronis à la strasbourgeoise	Beurre doux, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Muscade, Saucisse de Strasbourg, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois café	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Soir - EHPAD Ange Gardien

Mercredi 9 Avril

Soir - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crème de légumes	Beurre doux, Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Stratin de colin MSC et légumes	Beurre doux, Carotte, Colin d'Alaska, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Navet, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Poêlée de légumes asiatiques	Ail, Beurre doux, Persil plat, Poêlée de légumes, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Génénoise roulée à la confiture	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison BIO		

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Tarte aux oignons	Beurre doux, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore	

Soir - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 11 Avril

Soir - EHPAD Ange Gardien

Samedi 12 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage cultivateur	Beurre doux, Carotte, Céleri, Eau de ville, Haricot vert, Navet, Oignon, Petit pois, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bolognaise	Ail, Egreiné au boeuf, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Coquillettes	Coquillettes, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
St fromage râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraise	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Crécy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cake au thon	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thon au naturel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Sauce tartare	Câpres, Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Salade verte	Salade laitue	
Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

			Recette			Ingrédients			Allergènes		
Dessert						Entrées					
Coquillettes	Coquillettes, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs									
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs									
			Bouillon de légumes			Carotte, Céleri, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym			Céleri et produits à base de céleri		
						Plat principal					
			Croissant au jambon et fromage			Croissant, Emmental, Jambon blanc			Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs		
						Accompagnement					
			Salade verte			Salade laitue					
						Dessert					
			Fruits de saison			Banane, Kiwi, Pomme					