

## Lundi 21 Avril

Eclair Café

Eclair

Céreales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenu

Région	Ingrédients	Allergènes
Déjeuner		
Stège de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Sté en croûte	Cornichon, Pâté en croûte	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin et produits à base de lupin, Moutarde
Plat principal		
mbon braisé	Ail, Beurre doux, Carotte, Céleri, Jambon d'épaule, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
mmes boulangères	Beurre doux, Fond de veau, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
aricots verts vapeur	Haricot vert, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
ateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		

## Midi - EHPAD Ange Gardien

### Mardi 22 Avril

Fruits de saison

Banane, Kiwi, Pomme

Région	Ingrédients	Allergènes
Déjeuner		
Stège de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Stège de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	
Stège verte	Salade laitue	
croûtons	Croûton	Céréales contenant du gluten
naigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Stège de poulet rôti	Cuisse de poulet, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Stège au jus	Carotte, Eau de ville, Huile, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Stège sautées	Ail, Courgette, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Stège de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		

Mercredi 23 Avril

Jeudi 24 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes	Recette	Ingrédients	Allergènes
	Entrées			Entrées	
Tagé de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Melons	Pomelos		Haricots verts	Échalion, Haricot vert	
	Plat principal			Plat principal	
Filet au colin MSC et fruits de mer	Ail, Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau de ville, Fruits de mer, Huile, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Poivron rouge, Riz d'or, Riz long, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons	Vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
	Fromage			Plat principal	
Plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Évêque	Lait et produits à base de lait	Pâtes à la carbonara	Crème fraîche, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Lardons fumés, Macaronis, Poivre gris, Sel fin, Sel gros	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Dessert			Fromage	
Crêpe au four	Beurre doux, Pomme à compote, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait	Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
				Dessert	
			Mousse au citron	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait

Midi - EHPAD Ange Gardien

Midi - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 25 Avril

Samedi 26 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes	Recette	Ingrédients	Allergènes
	Entrées			Entrées	
Tagé de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Pain dur	Oeuf de poule	Oeufs et produits à base d'oeufs	Concombres tzatziki	Ail, Concombre, Huile, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Salade lyonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs		Plat principal	
	Plat principal			Plat principal	
Coquilles marinières	Beurre doux, Échalion, Moule, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques	Rougaill de saucisses	Ail, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
	Accompagnement			Accompagnement	
Salades	Pomme de terre, Sel fin		Riz de Camargue Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
	Fromage			Fromage	
Plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier, Reblochon, Tomme	Lait et produits à base de lait	Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
	Dessert			Dessert	
Crêpe flottante	Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Liégeois café	Liégeois	Lait et produits à base de lait

## Dimanche 27 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Terrine de poisson	Terrine aux poissons	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Mayonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Escalope de dinde	Beurre doux, Escalope de dinde, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Riz aux champignons	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Fond brun, Margarine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre rissolées	Pomme de terre, Sel fin	
Salades rôties	Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromages		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

## Soir - EHPAD Ange Gardien Lundi 21 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Melette aux oignons	Beurre doux, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Mayonnaise	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Salade de fruits frais	Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Orange, Pomme bicolore, Sucre semoule	

## Soir - EHPAD Ange Gardien Mardi 22 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Velouté de cresson	Potage déshydraté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Accompagnement		
Coquillettes	Coquillettes, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeuf
Et fromage râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Entremets au café	Arôme, Crème fraîche, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs



Mercredi 23 Avril

Jeudi 24 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées					
Stage Crécy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal					
ordon bleu	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Feuilleté au chèvre	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement					
Crème de carottes	Carotte, Crème fraîche, Piment doux, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Épinards à l'ail	Ail, Beurre doux, Epinard, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Crème de pommes de terre	Beurre doux, Lait de vache, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Dessert		
Dessert					
Fruits Suisses aux fruits	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait	Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Vendredi 25 Avril

Samedi 26 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées					
Stage Parmentier	Beurre doux, Cerfeuil, Crème fraîche, Eau de ville, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal					
Viande à la Flamande	Beurre doux, Emmental, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait	Salade de pommes de terre, thon, tomates et olives	Basilic, Eau de ville, Échalion, Huile, Olives noires, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Sel gros, Thon au naturel, Tomate	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeuf, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement					
Salade verte	Salade laitue		Dessert		
Mayonnaise	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	Compote pommes citron vert	Concentré de fruit, Pomme à compote, Sucre semoule	
Dessert					
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore				

Goûter - EHPAD Ange Gardien  
Jeudi 24/04

Goûter - EHPAD Ange Gardien  
Dimanche 27 Avril

Goûter - EHPAD Ange Gardien  
Lundi 21 Avril

Recette	Ingrédients
in Perdu	Arôme, Beurre doux, Lait de vache, platine, Sucre semoule, Vergeoise

Recette	Ingrédients	Allergènes
Crème de petits pois	Beurre doux, Crème fraîche, Eau de ville, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tarte au fromage	Tarte salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte	Salade laitue	
Maigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fruits de saison BIO	Kiwi, Poire, Pomme bicolore	

Recette	Ingrédients	Allergènes
Madeline	Madeline	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - EHPAD Ange Gardien  
Samedi 26

Goûter - EHPAD Ange Gardien  
Mardi 22 Avril

Goûter - EHPAD Ange Gardien  
Mercredi 23 Avril

Recette	Ingrédients
Arbre chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide

Recette	Ingrédients	Allergènes
Gateau moelleux aux abricots	Abricot, Amande, Beurre doux, Crème fraîche, Farine de blé, Féculé de maïs, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

Recette	Ingrédients	Allergènes
Cake façon pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs