

Lundi 14 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stag de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Steraves rouges	Betterave	
Maigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
oules à l'agneau	Ail, Boulette à l'agneau, Chapelure, Cognac dénaturé, Coriandre fraîche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
ouce forestière	Beurre doux, Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalion, Fond de veau, Poivre gris, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
iz de Camargue Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Salée de légumes	Carotte, Courgette, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin	
Fromage		
ateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Midi - EHPAD Ange Gardien

Mardi 15 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
blouté de panais	Beurre doux, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Oignon, Panais, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Arachide et produits à base d'arachide, Lait et produits à base de lait
blouté d'artichauts	Artichaut, Bouillon de poule, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
rumble de noisettes et parmesan aux tomates cerises	Ail, Beurre doux, Farine de blé, Noisettes, Parmesan, Tomate cerise	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
uprême de pintade	Beurre doux, Huile, Poivre gris, Sel fin, Suprême de pintade, Thym	Lait et produits à base de lait
t miel	Miel	
Accompagnement		
ratin de patates douces	Beurre doux, Emmental, Oignon, Patate douce, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
intanière de légumes	Bouillon de poule, Carotte, Haricot vert, Oignon, Persil plat, Petit pois, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
ateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		

Salade de fruits frais	Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Orange, Pomme bicoloré, Sucre semoule	
------------------------	--	--

Pavlova aux fruits exotiques	Appareil UHT pour pâtisserie, Chocolat blanc, Coulis, Meringue, Salade fruit exotique	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
------------------------------	---	---

Mercredi 16 Avril

Clafoutis à la rhubarbe

Rhubarbe, Sel fin, Sucre semoule

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Oeufs et produits à base d'oeufs

Régions	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Stag de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
lames de poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
inaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
steak haché de boeuf	Beurre doux, Poivre gris, Sel fin, Steak haché	Lait et produits à base de lait
saucisse aux oignons	Beurre doux, Farine de blé, Fond de veau, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Au accompagnement		
patates	Pomme de terre, Sel fin	
salade verte	Salade laitue	
inaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
plateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Midi - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 17 Avril

Salade de fruits frais

Ananas, Banane, Jus d'oranges, Kiwi, Orange, Pomme bicolore, Sucre semoule

Régions	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Stag de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
chou blanc râpé	Chou blanc	
inaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
scalope de volaille viennoise	Viennoise à la dinde	Céréales contenant du gluten
saucisse tomate	Ail, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
macaronis	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
salade de légumes	Carotte, Courgette, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin	
Fromage		
plateau de fromages	Camembert, Mimolette, Morbier	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Vendredi 18 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade laitue	
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Mayonnaise	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Assiette de poissons	Beurre doux, Carotte, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Échalion, Poireau, Poivre gris, Saumon, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Potage crémeux	Crème fraîche, Eau de ville, Parmesan, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Spinats hachés	Ail, Beurre doux, Crème fraîche, Epinard, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromages		
Plateau de fromages	Camembert, Emmental, Fourme d'Ambert	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Midi - EHPAD Ange Gardien

Samedi 19 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Macédoine	Macédoine de légumes	
Mayonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Rôti de dinde	Carotte, Huile, Oignon, Poivre gris, Rôti de dinde, Sel fin	
Sauce à la provençale	Ail, Basilic, Courgette, Eau de ville, Laurier, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre blanc, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, tomate, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accompagnement		
Riz de Camargue Créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Choux de Bruxelles à l'ail	Ail, Beurre doux, Chou de Bruxelles, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromages		
Plateau de fromages	Bleu, Brie, Cantal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		

Pomme au four	Beurre doux, Pomme à compote, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Dimanche 20 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
asperges	Asperge	
maigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
igot d'agneau à l'ail confit	Ail, Carotte, Gigot d'agneau, Herbes de provence, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
lagolets et carottes au thym	Ail, Carotte, Flageolet, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
arottes au jus	Ail, Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage		
lateau de fromages	Coulommiers, Gouda, Pont l'Evêque	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Tarte au chocolat	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré	Céleri contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
-------------------	---	--

Soir - EHPAD Ange Gardien

Lundi 14 Avril

Soir - EHPAD Ange Gardien

Mardi 15 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Stage de navets	Beurre doux, Eau de ville, Navet, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
ilet de Hareng à l'huile	Ciboulette, Échalion, Hareng/haddock, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
alade de pommes de terre	Échalion, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
ourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Recette	Ingredients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Accompagnement		
Purée de pois cassés	Beurre doux, Crème fraîche, Laurier, Pois cassés, Poivre gris, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Mercredi 16 Avril

Jeudi 17 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tagé Crécy	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Coquilles de la mer	Beurre doux, Bouchée ronde, Champignon de Paris, Farine de blé, Fruits de mer, Lait de vache, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Dessert		
3ème dessert pistache du chef	Crème fraîche, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Pistache, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Beurre doux, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Omelette aux fines herbes	Beurre doux, Cerfeuil, Ciboulette, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brunoise de légumes	Ail, Beurre doux, Carotte, Céleri, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Perles du Japon au lait	Arôme, Lait de vache, Perles, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

Soir - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 18 Avril

Soir - EHPAD Ange Gardien

Samedi 19 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Supplion du pot aux vermicelles	Carotte, Chou blanc, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Gratin de pâtes au fromage	Beurre doux, Crème fraîche, Fromage, Mimolette, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Salade fraiche	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Crème au chocolat	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de potiron	Beurre doux, Carotte, Courge potiron, Eau de ville, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Salade piémontaise	Cornichon, Crème fraîche, Échalion, Jambon blanc, Mayonnaise, Oeuf de poule, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Gratin de pâtes à la volaille et légumes	Beurre doux, Brunoise de légumes, Emincé de dinde, Emmental, Macaronis, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan nappé vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

SOUS - EHPAD Ange Gardien

Dimanche 20 Avril

SOUS - EHPAD Ange Gardien

Lundi 14 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
	Entrée			Complément	
Assortiment de légumes verts	Beurre doux, Chou vert, Crème fraîche, Eau de ville, Haricot vert, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait	Mini gâteau abricots	Mouelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
	Plat principal				
Viande Lorraine	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs			
	Accompagnement				
Salade vinaigrette	Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde			
Salade verte	Salade laitue				
	Dessert				
Compote de pomme liégeoise	Crème fraîche, Eau de ville, Jus de fruits, Pomme, Sucre glace	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait			

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Mardi 15 Avril

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Mercredi 16 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
Pain d'épices	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fromage blanc, Lait en poudre, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Muscade, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Pudding	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Poire, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Jeudi 17 Avril

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Vendredi 18 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
teau quatre quart	Beurre doux, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Moelleux au citron	Moelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Samedi 19 Avril

Goûter - EHPAD Ange Gardien

Dimanche 20 Avril

Recette	Ingredients	Allergènes	Recette	Ingredients	Allergènes
arbré chocolat	Barre marbrée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	Mini gâteau fraises	Moelleux aux fruits	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait Oeufs et produits à base d'oeufs